

### 通知事項

1. 總會腓利門書房參加2025年臺北國際書展，歡迎弟兄姊妹、慕道朋友前往參觀選購。

書展時間：2/4(二)-2/9(日) 共六天。

地點：臺北世貿一館，攤位是D530。

書展期間，本會出版書籍打折外，現場另有優惠，詳細資料請上腓利門書房臉書/IG查詢。

2. 失物招領公告即日起，拾獲物品將置管理員室保存，若60日後無人認領，則直接由教會回收處理，拾獲物品由下方QR Code建檔、查詢。該QR Code失物招領公告張貼於布告欄上供查詢使用。



### 月佈道

主題：「我知誰掌管明天」

日期：1/18(六)

時間：14:00

一樓備有傳單，請弟兄姊妹踴躍拿回去邀請尚未信主的親朋好友參加。下午聚會後，也邀請時間方便的同靈一起去發福音單，請在聚會後在六樓禱告室集合，禱告後和福音同工一起出去發傳單。

### 年度信徒會議

時間：14:00

### 中堅團契專題講座

主題：基督徒的風險管理

主講：丁榮光弟兄

時間：1/11(六)

15:50-16:50

地點：六樓會堂

歡迎弟兄姊妹、中堅團契契員參加。

### 喜樂咖啡

時間：每週三13:00-14:30

地點：1樓大廳

歡迎同靈邀請未信主的親朋好友來教會喝咖啡，跟福音同工聊信仰。

### 活動訊息

#### 慕道班

講題：路加福音第16章

主講：劉正國執事

時間：16:00

地點：3樓會議室(1)

#### 中堅-以利沙團契

主題：快樂做氣球

主講：莊明陽弟兄

時間：17:00-17:50

地點：3樓會議室(2)

歡迎中堅團契契員參加

#### 社青團契

主題：職涯路口停看聽

主講：黃洸洋執事

時間：16:20

地點：5樓廣場

歡迎社青參加

### 本週經句

歷代志上 28:6-7

- 6 耶和華對我說：『你兒子所羅門必建造我的殿和院宇；因為我揀選他作我的子，我也必作他的父。
- 7 他若恆久遵行我的誠命典章如今日一樣，我就必堅定他的國位，直到永遠。』

## 預防失智停看聽-台北樂齡課程紀錄(2024.12.25)

### 樂齡班

十二月份的樂齡課程，由禱告、「甜甜圈」早操、及會前唱詩開始。

接著傳道以「當以自潔事奉神」為主題，引用彼得前書2：9

惟有你們是被揀選的族類，

是有君尊的祭司，

是聖潔的國度，

是屬神的子民，

要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。

說明我們是君尊的祭司，利未人是專門事奉神。自潔表示自己要分別為聖。

今天的課程是「失智停看聽」，由利河伯社會福利基金會，經營管理的台北市文山老人養護中心的邱怡甄副主任為我們主講。

課程內容廣泛且實用，從介紹什麼是失智症、失智症該看哪一科別，到在生活日常中，我們可以如何減緩失智症的發生。

邱老師建議在飲食上可以嘗試地中海飲食，而生活層面，老師則多鼓勵大家要多與人互動，和不同的人社交，刺激腦部神經。

課程後半則用「主耶穌愛我」的手語歌，學習運用短期記憶，其中台上台下有獎徵答開心互動，讓大家收穫滿滿。

