

通知事項

1. 8/4~9/22 台北教會將進行廚房整修，工程期間炊事運作暫停，這期間的七個安息日中午仍將提供便當愛餐，便利同靈中午享用、交流、及團契事工銜接。
2. 為配合少特班結束後堆放物品及整理環境，故今天中午五樓男寢室暫停開放一次。

神學訓練班 長青組

總會通知將舉開神學訓練班長青組，相關事宜請參閱公文，歡迎本會長輩參加。

時間：9/1(一)-9/4(四)

地點：臺灣總會

報名：新生報名請詳公文，舊生可以電話、e-mail或網路報名，至8/1截止

詩班司琴研習會

主題：我要彈琴稱讚祢

時間：9/7(日)

地點：竹東教會

請詩班司琴、指揮人員報名參加。

文宣事工研習營

總會舉辦「文宣事工研習營」，本次開辦寫作組、繪圖組、攝影組織研習課程，歡迎有志協助文宣事工的學員報名。

時間：8/14(四)-8/15(五)

地點：臺灣總會

對象：主內高中生以上

採線上報名，至8/3截止。

招募

總會教牧處招募專職「兒教、成教科辦事員」一名，歡迎有志服事主之同靈報名應徵，請詳閱公文。

喜樂咖啡

時間：每週三13:00-14:30

地點：1樓大廳

歡迎同靈邀請未信主的親朋好友來教會喝咖啡，跟福音同工聊信仰。

活動訊息

慕道班

講題：約翰福音第2章

主講：黃洸洋執事

時間：16:00

地點：3樓會議室(2)

中堅-以利沙團契

查經：約翰福音第19章

主講：周瑞仁執事

共習：「How 羊毛？」

主講：黃雅君姊妹

時間：16:00-17:50

地點：3樓會議室(3)

歡迎中堅團契成員參加

社青團契

主題：口唱心和讚美主

主講：楊怡萱姊妹

時間：16:20

地點：5樓廣場

歡迎社青成員參加

本週經句

約伯記 22:21-22

- 21 你要認識 神，就得平安；福氣也必臨到你。
- 22 你當領受他口中的教訓，將他的言語存在心裡。

信實的神，滿有恩典

林惠美姊妹

在無聲中學習信靠

——我的聲音試煉見證

2019年，我的聲音開始沙啞、氣音越來越重。起初以為只是喉嚨不適，沒想到卻是一場漫長且艱難的試煉。說話變得越來越困難，甚至連一句完整的話都說不出來。

檢查從胃食道逆流的治療到聲帶喉嚨內視鏡檢查，發現聲帶閉合不全、長痘痘大小的結節，甚至接受頸部肉毒桿菌治療，但情況反而惡化，出現顫抖甚至無法發聲的狀況，接著我接受了語言治療，當時醫生也曾認為我是焦慮緊張，並開立肌肉鬆弛劑，最後連腦部MRI都做了，醫生懷疑是神經問題。每一個檢查、每一種療法都像是無盡的奔波和希望的落空。

我張口，卻無法發聲。不只是身體的限制，更是內心的挫折與孤單。作為一位要使用聲音工作的我，每次開口都可能帶來別人吃驚與尷尬的眼神，讓我越發懷疑自己是否會永遠失去聲音。

這段日子，我反覆思想：「我思索怎能明白這事，眼看著實係為難！」但神的話安慰我——

主雖以艱難當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏。

(賽30:20)

我的恩典夠你用的，因我的能力是在人的軟弱上顯得完全。

(林後12:9)

當語言治療也無法完全改善時，我學會了放手，將這一切交託給神。就在我最安靜、最無助的時候，主讓我靈裡聽見祂的聲音：「不要怕，只要信。」

那不是耳朵聽見的聲音，而是靈裡感受到的平安與同在。神沒有離開我。祂親自帶領我經歷每一位醫生、每一種治療，也在過程中教我在靜默中更加信靠祂。

如今，我的聲音漸漸恢復。我知道，這不是靠著我自己，而是全然倚靠那位信實不變、滿有恩典的主。

正如彼得前書所說：「你們雖然沒有見過祂，卻是愛祂……在百般試煉中暫時憂愁，是要叫你們的信心被試驗，更顯寶貴。」(彼前1:6-9)

感謝主，讓我在無聲中，學會了真正的聆聽與倚靠。

圖說：林惠美姊妹(左3)及女兒們(右1-3)與倫敦教會以斯拉執事和執事娘(左1-2)合影

英國神訓之旅

——在信心中經歷主奇妙安排

你們親近神，
神就必親近你們。

(雅4:8)

閱讀《一場婚禮譜出了英國行》這本書，讓我對英國教會的建立與信徒的見證充滿嚮往。奇妙的是，我竟然在台北教會親自遇見書中提到的石非比執事，她親切生動的分享，以及那句「來英國找我吃飯」，讓我深深體會主內一家人的溫情。

2024年初，我與三位女兒一起報名英國神訓課程。申請、口試、機票、住宿，一切都順利安排，令人滿懷期待。但在出發前五天，小女兒持續發高燒，經多次快篩並非COVID或流感，最終在台大醫院被診斷為肺炎，身體虛弱。經過和醫生及家中長輩們討論，我們禱告後，領受從神而來的平安，決定憑信心出發。

(下期待續)

